

豊田市女性しごとテラス主催 企業向けセミナー

# 職場のメンタルヘルスマネジメント ～未然に防ぐポイントと、復帰後の支援～

厚生労働省の調査によると、仕事や職業生活で強い不安やストレスを感じる事がある、と答えた労働者が5割を超えるなど、企業には従業員の心と体の健康を守るための取組が広く求められています。本セミナーでは、メンタルヘルスケアの重要性やメンタル不調を未然に防ぐためのポイント、不調者への対処方法や休業者の復職支援等について解説します。

2022年8月24日(水)

14:00～15:30  
オンライン開催(Zoom)

## 講師紹介

### 小野木 有子 氏

特定社会保険労務士、国家資格キャリアコンサルタント、  
産業カウンセラー

労働省(当時)入庁後、中部地方の労働局で求職者支援、労働保険業務に従事。退職後は自身の経験を踏まえて、労使の双方に向けた「育児・介護・治療などのライフイベントと仕事との両立支援」に取り組む。独立行政法人労働者健康安全機構の勤務を経て、プレゼンス社会保険労務士事務所を開設。女性向けキャリア形成支援セミナー、管理職向けイクボスセミナーなど、企業の課題や受講者の属性に対応した講義を実施している。



## 対象

市内に事業所を持つ中小企業の経営者・従業員

## 内容

- ・メンタルヘルスケアの重要性とストレス理解
- ・メンタルヘルスの観点からの職場づくり
- ・休業者の職場復帰支援のポイント

## 定員

50名 ※1社2名まで参加可

## お申込み

2022年7月20日(水)より受付開始

右記 QR コードまたは女性しごとテラス HP からお申込みいただけます  
セミナー視聴 URL はお申込みのメールアドレスに前日までに送付いたします



## お問い合わせ

### 豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町 1-57-1 T-FACE A 館 9 階

HP <https://toyota-terrace.jp> TEL 0565-41-7555

(お問い合わせ時間) 10:00～18:00 火曜定休



豊田市女性しごとテラス

カプチーノ  
Cappuccino 

## 企業・事業者向け セミナー開催日程

参加費  
無料

オンライン

10/19 (水)  
14:00～15:30

### リーダーのためのコミュニケーションセミナー

対象：経営者・従業員

- ・リーダーにとってのコミュニケーションの重要性
- ・アサーションを意識した職場の環境づくり
- ・信頼関係に繋がる傾聴のポイント

申込受付  
9/21～

オンライン

11/16 (水)  
14:00～15:30

### 欲しい人材を集める 魅力的な求人書き方講座

対象：経営者・総務人事担当者

- ・求人作成における課題とは
- ・ダメな求人と良い求人
- ・求人作成の基本
- ・自社の魅力の書き方

申込受付  
10/20～

オンライン

12/15 (木)  
14:00～15:30

### シニアを活かすジェロントロジー

対象：経営者・総務人事担当者

- ・シニアが活躍するためにミドルが知っておきたいこと
- ・シニアの経験やスキルを活かしてもらうためのミドルの役割

申込受付  
11/21～

オンライン

1/18 (水)  
14:00～15:30

### 従業員のライフイベントを尊重した職場づくり

対象：経営者・従業員

- ・仕事との両立に悩む社員の支え方
- ・社内制度から優秀な人材確保を考える

申込受付  
12/19～

オンライン

2/15 (水)  
14:00～15:30

### ワークライフバランスのための仕事の進め方改善セミナー

対象：経営者・総務人事担当者

- ・生産性を高め、効率よく時間を使うための業務管理のポイント
- ・時間制限のある部下がより活躍しやすい職場づくりをしていくために

申込受付  
1/20～

オンライン

3/14 (水)  
14:00～15:30

### 新人受け入れ担当者・指導者のためのOJT指導のポイント

対象：経営者・総務人事担当者

- ・担当者・指導者の役割、求められるものを理解する
- ・主体的に動ける人材に育成するために

申込受付  
2/20～

申込み  
問合せ

### 豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館 9階(豊田市就労支援室内)

TEL 0565-41-7555 (10:00～18:00 火曜日定休)

各セミナーの詳細はHPをご確認ください

