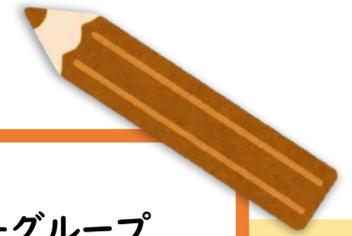




企業版

令和6年7月現在
豊田市 保健部 健康づくり応援課

健康づくり応援メニュー



豊田市健康アドバイザー派遣事業

対象：市内の事業所、団体

- ◆専門研修を修了した健康アドバイザーを派遣します。
健康アドバイザーとは：理学療法士、管理栄養士、糖尿病看護認定看護師、
歯科衛生士、公認心理師、保健師等の資格を持った者が、事業所を訪問し、
健康課題の確認や助言、講座等を実施

〈内容の一例〉

- ・理学療法士 転倒予防のための体づくり、腰痛予防
- ・管理栄養士 食生活改善
- ・糖尿病看護認定看護師 高血糖予防、糖尿病予防
- ・歯科衛生士 口腔ケアと生活習慣病予防、オーラルフレイル予防
- ・公認心理師 メンタル不調の予防、ストレス緩和

健康チェック物品、健康づくり学習教材貸出し

対象：おおむね10人以上で構成されたグループ

- ◆健康チェック物品貸出し
血圧計、体組成計、握力計、棒反応などの健康チェック物品の貸出し
*インボディ（体成分分析装置）、血管年齢測定器は、保健師、看護師
等による結果説明・保健指導の実施が可能な場合のみ
- ◆健康づくり学習教材等の貸出し
食育、歯科、たばこ、こころの健康に関する教材や健康づくりに
関するパネル等の貸出し

出前講座

対象：おおむね10人以上で構成されたグループ

- ◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康づくりリーダーなどの講師を派遣
 - ・健康づくり（運動・食生活・歯と口）
 - ・生活習慣病予防※材料費など実費が必要な場合あり

とよた健康マイレージ（あいち健康プラス市町村版） あいち健康プラス（企業版）

- ◆「あいち健康アプリ」をスマートフォンにダウンロード 自治体版か企業版
を選択
アプリ「あいち健康プラス」で健康づくりを実践し、
条件達成者には、とよたSDGsポイント及び愛知県内で
使える優待カード「まいか」を進呈。その他抽選で豪華賞品が当たる。
全体、年代、性別、企業別等の歩数ランキング表示でモチベーションUP！
※企業版は、あらかじめ愛知県への申込みが必要です

喫煙対策 対象：市民

◆豊田市禁煙治療費助成事業

禁煙を希望する市民の方を対象に、禁煙外来治療費の一部助成

健康づくりに取り組む地域・学校・事業所・団体の健康づくりを応援します。
詳しくは、裏面 地区担当保健師へ御相談ください。

令和6年度 豊田市保健部 健康づくり応援課

健康づくり応援課では、市役所、足助支所、高岡・猿投コミュニティセンターを拠点に地区担当保健師を配置し、地域の特性に応じた健康づくりを市民と共働で推進しています。各種出前講座、健康教室、健康相談、介護予防、ヘルスサポートリーダー（健康づくりボランティア）の活動支援など、地域、学校、事業所、団体の皆様の健康づくりを応援します。



問合せ 窓ロ一覧

場所		担当 地区	電話	FAX	メールアドレス	担当
健康づくり応援課 (東庁舎4階)		健康づくり事業全般	34-6627	34-6186	kenkououen@city.toyota.aichi.jp	—
西部地区 担当	東庁舎4階	逢妻、朝日丘、梅坪台、浄水、 崇化館、豊南	34-6627	34-6186	kenkououen-seibu@city.toyota.aichi.jp	和田・浅井
東部地区 担当	足助支所内	高橋、益富、美里、松平、旭、 足助、稲武、下山	62-0603	62-0606	kenkououen-toubu@city.toyota.aichi.jp	深尾・青山
南部地区 担当	高岡コミュニティ センター内	上郷、末野原、高岡、前林、 竜神、若園	85-7710	85-7733	kenkououen-nanbu@city.toyota.aichi.jp	林・坂元
北部地区 担当	猿投コミュニティ センター内	井郷、石野、猿投、猿投台、 保見、小原、藤岡、藤岡南	41-3081	41-3083	kenkououen-hokubu@city.toyota.aichi.jp	國長・島崎