

うるお

潤い！ 足りてる？



豊田市健康づくりキャラクター きらちゃん

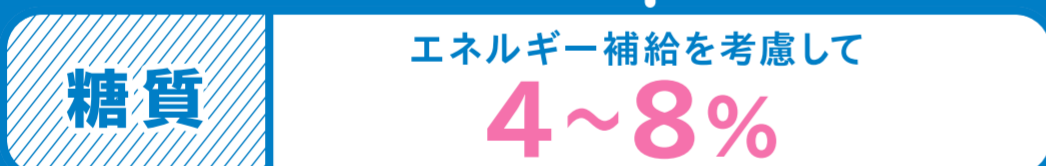
熱中症対策は、こまめな水分補給が大切です。

こまめに水分と塩分を補給しよう

おすすめの水分補給



ラベルをチェック！



※公益財団法人 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より。

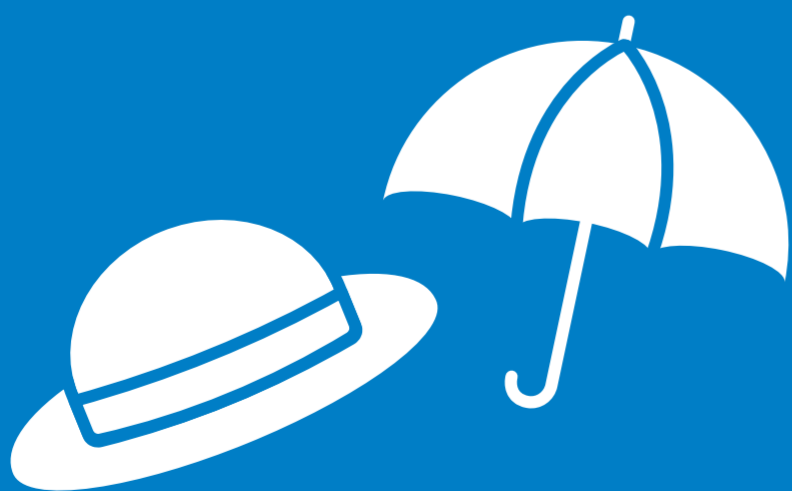
室内を涼しくしよう

冷房や扇風機を活用して温度管理



外出時はアツさを避ける工夫を

帽子や日傘を活用し快適に



猛暑日の外出は最小限に

事前に気温や暑さ指数(WBGT)を確認

環境省
熱中症予防サイトから
豊田市の暑さ指数を
確認しよう

確認はこちら!▶



豊田市と大塚製薬は連携協定を締結し、熱中症対策に取り組んでいます。



豊田市
Toyota City



Otsuka 大塚製薬